

AKTIONSTAG FÜR DIE NATURHEILKUNDE



Thema 2024:

„Herzenssache Naturheilkunde“

Freitag 18. Oktober 2024
16 bis 21 Uhr
Eintritt frei!

ORT: Bürgerzentrum West, Bebelstraße 22, 70193 Stuttgart

16:00 Saalöffnung

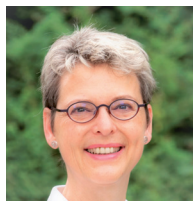
Zugang zu den Infoständen

16:30 Vortrag I – Dr. med. Susanne Bihlmaier

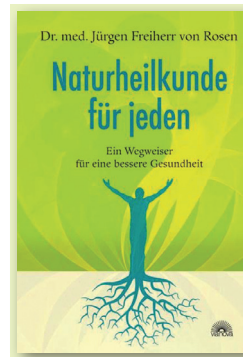
Die besten Praxistipps für winterstarke Abwehrkraft

November steht vor der Tür, es wird kühler, nebliger, feuchter – da fangen arthrotische Gelenke an zu quietschen wie rostige Scharniere, Entzündungen flackern schmerzlich auf. Auch die Schleimhäute leiden, denn winterliche Kälte verschlechtert die Durchblutung und Heizungsluft trocknet zusätzlich aus. Beides öffnet Erkältungsviren von Corona über Grippe Tor und Tür. Wenn jetzt noch das Immunsystem schon angeschlagen ist von Vorerkrankungen, von Stress oder einfach schon „ergraut“ ist, dann wird es höchste Zeit, in die Schatztruhe der Natur zu greifen.

Auf dem Naturheiltag gibt es von der Naturärztin und Buchautorin die besten Tipps zum Stärken des Immunsystems, von Akupressur über Kneipp bis hin zu Vitalpilzen. Einige der praktischen Tipps können ausprobiert werden. Und davon, wie köstlich Immunkraft aus dem Kochtopf schmeckt, kann man sich bei Dr. Bihlmaier's mitgebrachten Powersnack-Kostproben selbst überzeugen.



Dr. med. Susanne Bihlmaier, Tübingen.
Ärztin Naturheilverfahren,
Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin,
naturheilkundlich ergänzende Tumortherapie,
Nationale und internationale Vortragstätigkeit,
Dozentin für Naturheilverfahren,
TCM und Akupunktur
<https://bihlmaier-tcm.de>



Naturheilkunde für jeden

Ein praktischer, anschaulich geschriebener und gut verständlicher Ratgeber über die Vorteile und Anwendungsmöglichkeiten der Naturheilkunde mit vielen Tipps zur Gesundheitsvorsorge. Leser erfahren von Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen Wissenswertes über die Entstehung, Behandlung und Vermeidung verschiedenster Krankheiten. Dem Thema Krebs ist ein eigenes Kapitel gewidmet.

14,95 € (am Vereins-Infotisch beim Aktionstag)

18:30 Vortrag II – Gert Dorschner

Fassen Sie sich ein Herz und nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand

Der Facharzt für Allgemeinmedizin und Notarzt Gert Dorschner liefert spannende Statements zu unseren Selbstheilungskräften. Die persönliche Gesundheitskompetenz wird gestärkt unter dem Thema: „Was Großmutter noch wusste“ – vernünftiger Umgang mit Schmerz- und Fiebermitteln und durch Wissenswertes zu Wirkungen und Nebenwirkungen von Antibiotika, Schlafmitteln und Magenschutzmitteln und deren ganzheitsmedizinische Alternativen.

In den letzten Jahren kam Strophanthin, der pflanzliche Wirkstoff gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, immer seltener zum Einsatz. Das könnte sich bald ändern. Die neuen Erkenntnisse wecken Hoffnung auf eine Neubewertung des fast vergessenen Herzmittels.

Die Zuhörer erhalten aber auch ganz pragmatische Handlungsanweisungen zum planvollen Umgang mit akuten und chronischen Krankheiten, Beispiele für ganzheitliche Therapiekonzepte einzelner Erkrankungen wie Erkältung, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Warzen, Rückenschmerzen, Arthrose, Harnwegsinfekte oder ADHS sowie einen 15-Stufenplan zur Prävention und ganzheitlichen Therapie chronischer Erkrankungen.



Gert Dorschner ist niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur (A-Diplom), Master of Klass. Homöopathie (Univ. Sevilla), Ernährungsmedizin (DAEM). Ärztl. Leiter der Akademie für Ganzheitsmedizin in Heidelberg, Mitglied des Wissenschaftl. Beirats des DNB und ärztl. Leiter der Ausbildung „Naturheilkundeberater DNB“