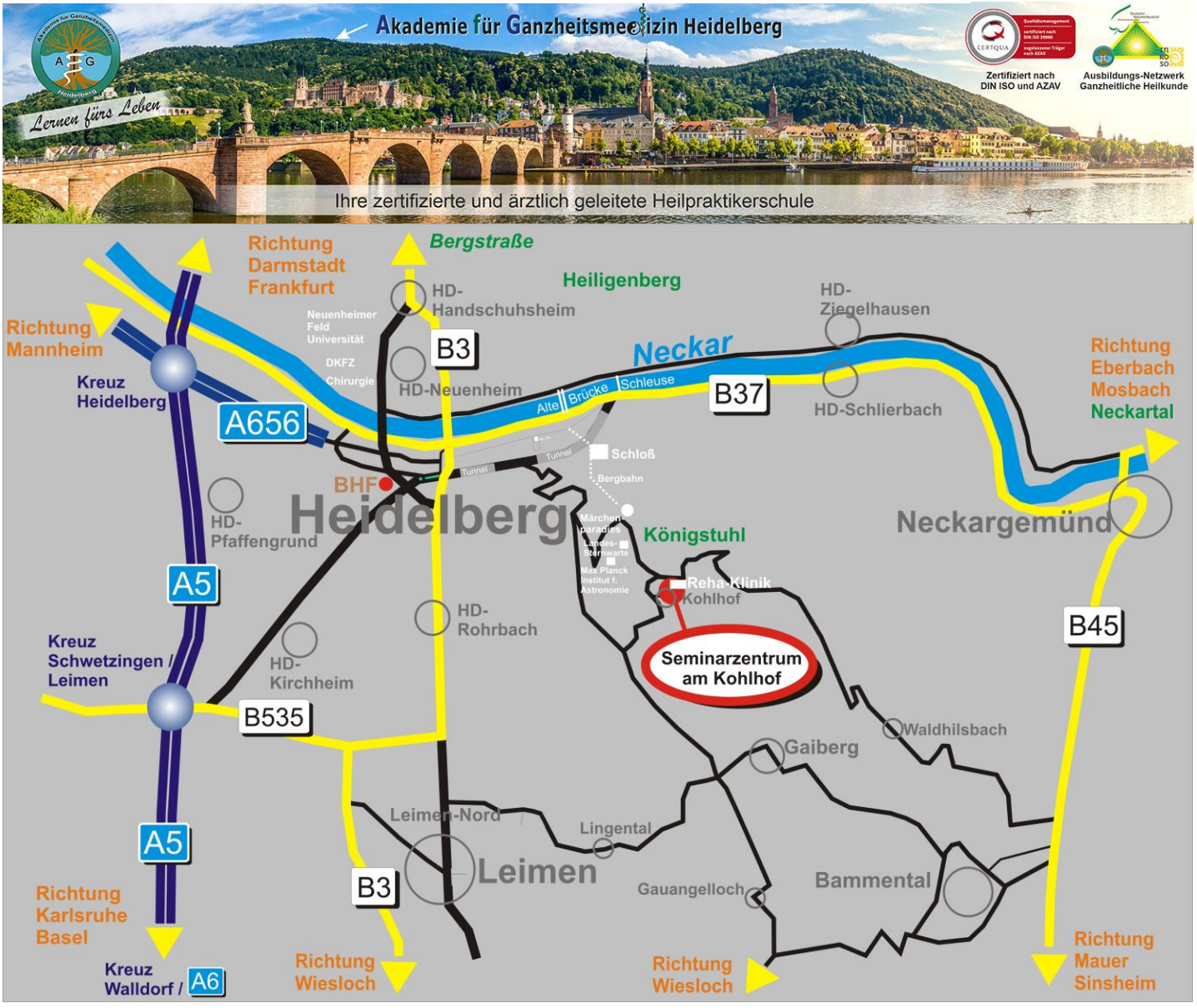
Infos zur Umgebung & Freizeitangebote
für Studenten der AfG

um Ihnen Ihre Ausbildung an der Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir nachfolgend einige wertvolle Informationen sowie Adressen, Tel.-Nummern und Tipps zur Freizeitgestaltung für Sie zusammengestellt:

Akademie für Ganzheitsmedizin
Ärztl. Leiter Gert Dorschner
Kohlhof 3
69117 Heidelberg
fon 06221 - 40 45 07
fax 06221 - 40 45 08
e-mail info@a-f-g.de
www.a-f-g.de



Lage

Der Kohlhof gilt zu jeder Jahreszeit als einer der landschaftlich schönsten Heidelberger Ausflugsziele. Wegen seines erholsamen Höhenklimas (450 m ü.d.M.) und der Ruhigen Lage inmitten von Streuobstwiesen, Weiden und Wald lieben die Heidelberger ihr Naherholungsgebiet mit seinen Freizeitmöglichkeiten in der Natur.
Er liegt 7 km (7 Autominuten) von der romantischen Kultur- & Universitätsstadt Heidelberg am Neckar entfernt mit zahlreichen Burgen und Schlössern und interessanten Zielen in der Umgebung für Ausflüge ins Neckartal, den Odenwald, den Kraichgau, die Bergstraße und die Pfalz.

Unmittelbare Nachbarschaft zur **Rehaklinik Königstuhl mit Kurpark**

mit Bäderabteilung, Kneipp-Anlage, Schwimmbad, Sporthalle, Kegelbahn, Fitnessräume, Bücherei sowie dem hauseigenen Kurpark mit Tennis- & Tischtennisplatz, Boccia-Bahn, Minigolfanlage, Barfuß-Sinnespfad, Heilkräutergarten etc.

✓ **Reizvolle Umgebung** auf dem **Königstuhl** mit dem Luftkurort **„Kohlhof – Die Insel im Wald“** als beliebtestes Naherholungsgebiet Heidelbergs

mit erholsamen Höhenklima (mildes Reizklima) im Landschaftsschutzgebietes Bergstraße inmitten besonders schöner Natur im Naherholungsgebiet Königstuhl und Naturschutzgebiet am Kohlhof mit:

> siehe Buchveröffentlichung „300 Jahre Kohlhof – Die Insel im Wald“

- **Naturschutzgebiet** mit alten Streuobstwiesen, Feuchtwiese, **Felsenmeer** und Quellgebiet mit mehreren erstklassigen **Trinkwasserquellen** (Großer und Kleiner Rossbrunnen, Busenbrunnen, Michelsbrunnen, Kohlplattenbrunnen, Bärenbrunnen u.a.) und „Waldbaden“ im offiziell anerkannten „**Kur-Heilwald**“

*Unter Geomanten gilt der Königstuhl mit dem Luftkurort **Kohlhof** - als energetischer Gegenpol zur alten keltischen Kultstätte, dem berühmten Heiligenberg (auf der gegenüberliegenden Neckarseite Heidelbergs) - ebenso als "**Ort der Kraft**" !*

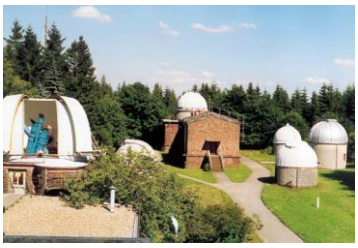
- **Spazier- und Wanderwege**, Nordic-Walking, Radfahren (Berg-Trainings-Strecke), Ski-Langlauf, **Rodeln**, **Skilift** (200 m)

- **Waldlehr- & Sinnespfade**, Königstuhl-Lehrpfad & Erlebnisweg, Rhododendronhain, Arboretum I+II, Mammutbaum-Anlage, Waldpiraten-Camp der Dt. Kinderkrebsstiftung e.V., Ehrenfriedhof, Felsenmeer Schlierbach uvm.

- **Aussichtstürme „Posseltslust“** (300 m)
(höchster Berg des Odenwalds), Kraichgau
+ **Gaisbergturm** am Arboretum
(Nähe Rhododendronhain)

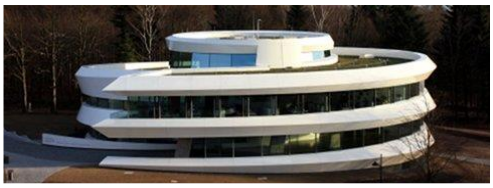
mit Blick zum Dilsberg, zum Katzenbuckel

- **Falknerei „Tinnunculus“** (1800 m)
neben dem Hotel Königstuhl mit regelmäßigen Flugvorführungen



- **Historische Sternwarte und Landessternwarte** (1800 m)
mit Galaxie-Modell, Sternbeobachtung für
Besucher und geführte Sternenwanderungen

- **Planetarium** (2000 m)
des Max-Planck-Instituts
für Astronomie



- Märchenparadies & Vergnügungspark Königstuhl (1700 m)
Freizeitspaß für Groß & Klein auf 48000qm Waldgelände

- **Historische Bergbahn** (1800 m) zum berühmten Heidelberger Schloss und zur romantischen Altstadt Heidelberg (7km) mit der längsten Fußgängerzone Europas und der ältesten Universität Deutschlands (bzw. zweitälteste Universität Europas)

✓ Shuttle-Service

Bus Nr. 39
<u>Kohlhof <–> Heidelberg Stadtmitte (Bismarckplatz)</u>
Stündliche Abfahrt ab 7:37Uhr bis 19:37Uhr
bzw.
<u>Heidelberg Stadtmitte (Bismarckplatz) <–> Kohlhof</u>
Abfahrt jeweils zur vollen Stunde tagsüber
ab 20 Uhr: **Ruf-Taxi** für 1,50 € (30 Min. vorher bestellen!)

Haltestellen unterwegs:
Posseltslust (Aussichtsturm) - Bierhelder Hof (Restaurant und Biergarten) - Speyerer Hof (Klinik) - Bergfriedhof (Friedhof mit historischen Grabstätten)

Nächste Haltestelle nach Kohlhof bergan:
Königstuhl (Max-Planck-Institut, Märchenparadies, Falknerei, Gleitschirmabflug, historische Bergbahn in die Altstadt)

✓ Vergünstigte Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort

>siehe unter www.a-f-g.de - Downloads – Info-Blatt Übernachtung & Verpflegung

- Besondere Konditionen für Übernachtungen in der der AfG-Mietwohnung in Waldhilsbach, der Ferien-Whg. Villain gegenüber sowie in Gästehäusern Hotels und privaten Unterkunfts-möglichkeiten in der näheren Umgebung.

Ausgabestellen Internationale Studentenausweise

- **Reiseservice Düsentrieb,** Kurfürstenanlage 57, 69115 Heidelberg, Tel. 06221-14590
- **STA Travel Heidelberg**
  Hauptstr. 139, 69117 Heidelberg, Tel. 06221-23528, Fax: 06221-167825
- **SRH Berufliche Rehabilitation**
  Bonhoefferstr. 17 E 12, 69123 Heidelberg-Wieblingen, Tel. 06221882786, Fax: 06221-753817
- **AStA der Uni Heidelberg - Fachschaftskonferenz**
  Albert-Ueberle-Str. 3-5, 69120 Heidelberg, Tel. 06221-542456, Fax: 06221-542457
- **Studentenwerk Heidelberg**
  Marstallhof 1, 69117 Heidelberg, Tel. 06221-542704, Fax: 06221-543646

Nächste Einkaufsmöglichkeiten

- Waldhilsbach:
Bäckerei Emmert: täglich 7.00 bis 13.00 Uhr

- Bammental
Edeka, Tengelmann, Plus, Schlecker, Feinkost Schäfer, Getränkemärkte, Sportgeschäft, Apotheken, Buch und Schreibwaren, Weinladen „Weine und Genuss“

- Neckargemünd
Rewe, Aldi, Lidl, Penny, Plus, Getränkemärkte, Apotheken, Frischobst „Tokker“

Tankstellen

- **Esso** (B 45 bei Wiesenbach)
- **Shell** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)
- **Esso** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)
- **Aral** (Bahnhofstr. Neckargemünd, Richtung Heidelberg)

Medizinische Versorgung

Wir hoffen ja alle, dass es während Ihres Aufenthalts nicht notwendig ist. Sollten Sie dennoch ärztliche Hilfe brauchen können wir Ihnen folgende Adressen vertrauensvoll ans Herz legen:

- Notruf allgemein: 112

- **Privatärztlicher Akutdienst** (für Privat-Patienten und Selbstzahler): **Tel. 01805-304505**
- **Arzt für Allgemeinmedizin:** (macht Notfalls auch Hausbesuche) **Dr. Thulio Mander,** Schulstr. 3, 69151 Neckargemünd-Waldhilsbach, Tel. Praxis: 06223-73797

Nächste Apotheken:

In Bammental:
- **Apotheke in den Brunnenwiesen,** Tel.: 06223-49431
- **Christoph Apotheke,** Hauptstr. 47, Tel.: 06223-95170
- **Thomas Apotheke:** Hauptstr. 97, Tel.: 06223-5757

In Neckargemünd:
- **Adler Apotheke,** Hauptstr. 58, Tel.: 06223-2222
- **Brücken Apotheke,** Bahnhofstr. 12, Tel.: 06223-2604
- **Marktapotheke,** Marktplatz 10, Tel.: 06223-3919

Ansonsten stehen Ihnen
Gert Dorschner - der Ärztliche Leiter der AFG -
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin und Naturheilverfahren
oder
Ursula Gieringer - Studienleitung der AfG -
für telefonische Beratungen persönlich zur Verfügung unter **Tel. 06221-404507**

Liebenswerte Einkaufsstädte

mit umfangreichem und vielseitigem Angebot oder nur zum Bummeln sind natürlich:

- **Heidelberg** – Stadt der Romantiker (ca. 5 Km)
- **Mannheim** – Quadratestadt (ca. 28 km)
- **Eberbach** – Stadt am Neckar & Tor zum hohen Odenwald (ca. 30 km)
- **Sinsheim** – Technikmuseum und Fußballstadion Hoffenheim (ca. 24 km)
- **Mosbach** – Historische Fachwerkstadt (ca. 50 km)

Bäder & Wellness

Erlebnis- / Wellness- & Thermalbäder

- **„Miramar“** (ca. 30 km), Waidallee 100, 69469 Weinheim, Tel.: 06201-6000-0
- **„Badewelt Sinsheim“** (ca. 28 km), Badewelt 1, 74889 Sinsheim, Tel. 07261-4028-0, http://www.badewelt-sinsheim.de
- **Therme „Binshof“** (ca. 34 km), Binshof 1, 67346 Speyer-Binshof, Tel.: 06232-647.0
- **„RappSoDie“-Bad Rappenauer Sole- und Saunaparadies** (ca. 47 km), Salinenstraße, 74906 Bad Rappenau, Tel.: 072 64-2069390
- **Freizeitbad „Aquatoll“** (ca. 55 km), Wilfenseeweg 70, 74172 Neckarsulm, Tel.: 07132-2000-0
- **Thaunus-Thermen Bad Homburg** (ca. 95 km) Seedammweg 10, 61352 Bad Homburg vor der Höhe, Tel.: 06172-40640

- **„Schwabenquellen“ Stuttgart** (ca. 132 km) im SI-Zentrum mit zwei Musical-Theatern, Kinos, Spielbank, Promenaden u.a., Plieninger Str. 100, 70567 Stuttgart, Tel.: 0711-721111

Hallenbäder:

- Bäderpark Leimen, Peter-Disegna-Weg 1|69181 Leimen, Tel. 06224-827910
www. schwimmbad-leimen.de

- Sportzentrum „Köpfel“, Stiftweg 32, 69118 Heidelberg, Tel.: 06221-8904832

- Waldschwimmbad Bammental, Schwimmbadstr. 25, 69245 Bammental, Tel.: 06223-484333

Sonstige Sport- & Freizeitangebote

Minigolf

- Kleine Minigolfanlage im hauseigenen Kurpark der Rehaklinik Königstuhl,
Kohlhof 8, 69117 Heidelberg (Schläger + Bälle gibt es kostenfrei an der AfG HD)

- Minigolfanlage Rupprecht
Erdgrubenweg 10, 69151 Neckargemünd-Waldhilsbach, Tel.: 06223-862762
(geöffnet Ende März bis Ende Oktober, auf der Terrasse mit schönem Fernblick werden auch Getränke, Kuchen und Eis serviert)

Hochseilgarten und Kanuverleih

- **Thomas Strifler,** Schwimmbadstraße 40, 69151 Neckargemünd, Tel.: 06223-805508
- **Kletterwald Viernheim**, Lorscherweg, 68519 Viernheim, Tel. 06198-5190190
- **Fun-4-You,** Gewann Haagen 7, 69168 Wiesloch, Tel.: 06222-3865353

Bowling Center

Bowlingcenter Schwetzingen, Rheintalstraße 48, 68723 Schwetzingen, Tel.: 06202-577677

Tennis/ Squash/ Badminton/ Billard

Freetime Center Wiesenbach, Die Au, 69257 Wiesenbach, Tel.: 06223-4462

Go-Kart Bahn

Indoor Superkart Hemsbach, Seeweg 14, 69502 Hemsbach, Tel.: 06201-493073

Fitnessparks

- Manfred Sauer-Stiftung, Neurott 20,74931 Lobbach, Tel.: 06226-960250

- (Wellness &) Fitness-Parks Pfitzenmeier:
Heidelberg: Poststr. 1-3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221-38934
HD-Pfaffengrund: Eppelheimer Str. 21, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221-162600
Schwetzingen: Wellness & Fitness Park, Duisburgerstr. 3, 68723 Schwetzingen, Tel.: 06202-859370

Freizeitmöglichkeiten und Ausflugsziele rund um den Kohlhof

- Unsere persönlichen Empfehlungen ☺ -

- **Aussichtsturm Posseltslust** (ca. 300 m) mit Blick zum Dilsberg, zum Kraichgau und dem „Katzenbuckel“ (= höchster Berg vom Odenwald)
- **Natürliche Quellen** und **Trinkwasserbrunnen** rund um den Kohlhof z.B. Großer u. Kleiner Rossbrunnen, Michelsbrunnen, Kohlplattenbrunnen, Bärenbrunnen (Gaiberg)
- **Zahlreiche Wanderparkplätze** mit ausgezeichneten Wanderwegen am Königstuhl
- **Märchenparadies Königstuhl** und **Falknerei Tinnunculus** (Königstuhl, ca. 1800 m)
- **Via Naturae** (Königstuhl, ca. 1800 m) und **Sinnespfad** (Waldhilsbach nach Neckargemünd)
- **Historische Bergbahn** vom Königstuhl nach Heidelberg (ca. 1800 m)
- **Schloss** und **Altstadt Heidelberg** mit längster Fußgängerzone Europas (ca. 6 km)
- **Rhein- & Neckarschiffahrt** mit der **„Weißen Flotte“** oder Fahrt mit dem Heidelberger Solarschiff (ca. 9 km)
- **Heidelberger Zoo** (ca. 11 km) und **Zoo Karlsruhe** (ca. 50 km)
- **Thingstätte** (=keltische Kultstätte) **auf dem Heiligenberg** (=keltische Höhensiedlung) bei Heidelberg-Handschuhsheim mit „**Bismarckturm**“ (=Aussichtsturm mit ‚Postkarten’-Blick auf Heidelberg), „**Heidenloch**“ (=keltischer Kultschacht), **2 Klosterruinen** aus dem Mittelalter und **Waldbühne** (=Steintheater unter freiem Himmel aus der Nazi-Zeit)
- **Studenten-Karzer** Heidelberg-Altstadt (ca. 8 km)
- **Vier-Burgen-Stadt Neckarsteinach** (ca. 10 km)
- **Bergfeste & Burg Dilsberg** (ca. 13 km)
- **Schlosspark Schwetzingen** = eine der größten u. schönsten Schlossparkanlagen (ca. 16 km)
- **Stadt** und **Burg Hirschhorn** (ca. 24 Km), **Zwingenburg** in Zwingenberg im Neckartal = komplett erhaltene Burganlage (ca. 35 km), „Götz von Berlichingen“-**Burg Hornberg**, Neckarzimmern (ca. 50 km), **Burg Guttenberg** mit **Deutsche Greifenwarte** (ca. 39 km) und weitere **Städte** und **Burgen** im **Neckartal**, **Odenwald**, **Kraichgau** und **Bergstrasse**
- **Römerstadt Ladenburg** mit historischer Altstadt, Carl-Benz-Museum uvm. (ca. 22km)
- **Rhein-Neckar-Arena Sinsheim** des „Fussball-Wunder“ TSG Hoffenheim (ca. 24 km)
- **Speyerer Dom** und **Technikmuseum Speyer** (ca. 23 km)
- **Auto- & Technikmuseum Sinsheim** mit **3D-Kinos** (ca. 24 km)
- **Luisenpark Mannheim** – ausgezeichnet als viertschönste Parkanlage Europas - mit hauseigener **Groß-Trampolinanlage** der AfG (ca. 31 km)
- **Kletterwald Viernheim** – mit 11 Höhenparcours zwischen den Bäumen (ca. 33 km)
- **SAP-Arena Mannheim** mit zahlreichen Sport- und Kulturveranstaltungen (ca. 31 Km)
- **Wolfsschlucht** bei Zwingenberg / **Margaretenschlucht** bei Neckarzimmern (ca. 35/ 44 km)
- **Barockschloss Bruchsal** (ca. 40 km)
- **Holiday Park Hassloch** (ca. 45 km)
- **Zentrum für Kunst und Medientechnologie** (ZKM Karlsruhe, ca. 50 km)
- **Erlebnispark Tripsdrill** in Cleebronn (ca. 57 km)

Einen angenehmen Aufenthalt im „Seminarzentrum am Kohlhof“ wünscht Ihnen
Ihre AfG-Studienleitung

Gert Dorschner
- Ärztlicher Leiter der AfG -
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin,
Naturheilverfahren, Akupunktur (A-Diplom)
Klassische Homöopathie
Ernährungsmedizin (DAEM/DGEM)
Wissenschaftl. Beirat des Dt. Naturheilbundes

Ursula Gieringer
- AfG Studienleiterin -
Heilpraktikerin für Psychotherapie (n. HPG)
Pharmazeutisch Technische Assistentin
Dipl. Familien- & Konfliktberaterin/Mediatorin (WIAPP)
1. Vors. des Naturheilvereins Heidelberg & Umgebung e.V.